

I Fórum de Saúde Mental e Bem-Estar no Trabalho

O cenário atual de saúde mental e bem-estar nas organizações e seus principais impactos

12/12/2023 - Evento Híbrido

Presencial: Hotel Park Inn by Radisson Berrini, Rua Quintana, 934 - Cidade Monções, São Paulo – SP, 04569-011

Online ao vivo e gravado: Plataforma de transmissão da Central Consult

APRESENTAÇÃO E OBJETIVOS DO EVENTO:

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), saúde mental é um estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir com a sua comunidade/organização.

O **I Fórum de Saúde Mental e Bem-Estar no Trabalho**, promovido pela Central Consult abordará o panorama da saúde mental nas organizações e discutirá temas relevantes e atuais, como: burnout, abuso de substâncias químicas, psicoterapia, uso de BI/Health Analytics na gestão de dados estratégicos de saúde corporativa, os aspectos jurídicos e éticos a serem observados, cases de sucesso, além de outros temas de saúde mental e bem-estar no trabalho, que estão impactando a performance, desenvolvimento e produtividade dos colaboradores, e causando prejuízos para as organizações.

A gestão eficaz de ações e programas de saúde mental e bem-estar no mundo corporativo, requer preparo e uma atenção especial dos Executivos e Profissionais de RH, Empreendedores, Líderes, Gestores de Pessoas, Médicos, Psicólogos e de outros profissionais que lidam com este relevante tema.

O **I Fórum de Saúde Mental e Bem-Estar no Trabalho** tem foco central analisar e debater o cenário atual de saúde mental e bem-estar nas organizações e seus principais impactos, com olhar diferenciado para os temas:

- ✓ Gestão estratégica e inovadora em saúde mental e bem-estar no trabalho
- ✓ BI/Health Analytics na gestão de saúde mental e bem-estar no trabalho e os aspectos jurídicos e éticos
- ✓ Síndrome de burnout, abuso de substâncias químicas e as demais doenças ocupacionais que causam mais impactos nas organizações
- ✓ Psicoterapia como uma aliada estratégica na saúde mental e no aumento da produtividade e motivação dos colaboradores
- ✓ As Boas Práticas de Gestão de Saúde Mental e Bem-Estar no Trabalho e seus principais impactos nos colaboradores e nos resultados das organizações

PARA QUEM

PÚBLICO ALVO

- Executivos e Profissionais de RH
- Empreendedores e Líderes
- Gestores de Pessoas
- Médicos
- Psicólogos
- Além de outros executivos e profissionais interessados nos temas que serão abordados no evento

POR QUE

PARTICIPAR?

A saúde mental no trabalho é um tema de grande relevância atualidade, pois a **pressão por resultados e o sobrecarga de tarefas** podem afetar a saúde emocional e bem-estar dos colaboradores.

Nesse sentido, o estresse e outros problemas de saúde mental no ambiente de trabalho podem levar a consequências graves, **como**: absenteísmo, conflitos interpessoais, desmotivação, diminuição da produtividade, problemas de saúde física, burnout, depressão e síndrome do pânico, portanto participar deste evento é fundamental para você:

MANTER-SE ATUALIZADO

Manter-se bem-informado e atualizado sobre o que há de novo e relevante em saúde mental e bem-estar, é importante para você está conscientizado da importância do equilíbrio e bem-estar na vida de cada indivíduo.

CONTEÚDO DIVERSIFICADO E RELEVANTE

Com palestras e apresentações diversificadas sobre os temas que serão abordados no evento, você terá acesso a conteúdo e informações relevantes que certamente agregará valor para o seu desenvolvimento profissional e pessoal

FAZER NETWORKING

Participar do evento deste porte é uma boa estratégia para ampliar sua rede de contatos (mesmo que virtual) e, principalmente, para adquirir e trocar conhecimentos com outros profissionais de sua área de atuação, que podem gerar frutos além do evento.

TROCA DE INFORMAÇÕES COM PARES e OUTROS PROFISSIONAIS

A Interação e troca de experiências com pares e outros profissionais de diversas origens e setores, com diferentes visões sobre os temas abordados, mas que compartilhar percepções, dilemas e experiências comuns, é enriquecedor e impulsiona um valioso aprendizado e colaboração

CONHEÇA NOVOS PARCEIROS

Em nosso Evento, é possível conhecer novos parceiros com soluções diferenciadas, e que pode auxiliar seu dia a dia na empresa.

PALESTRANTES DE DESTAQUE

O evento conta com Palestrantes experts no tema saúde mental e bem-estar e com vivência na área, e trazem aos participantes um conteúdo relevante e aplicável.

Faça sua Inscrição

Valor de Investimento por Participante*

Até 30/11/2023

Após 30/11/2023

R\$ 620,00

R\$ 800,00

INSCREVA-SE

INSCREVA-SE

* Os valores da tabela acima são válidos, desde que o pagamento das inscrições seja realizado até a data limite de cada período de inscrição.

Observações

- Descontos especiais para grupos e associados e clientes dos Patrocinadores e Apoiadores do Evento;
- Forma de pagamento: PIX, boleto bancário ou cartão de crédito;
- Incluso todo o material de apoio necessário, certificado de participação e coffee break.

QUEM VAI

PALESTRAR NO EVENTO



Lara Siqueiros

Psicóloga na It'sSeg – Seguros Inteligentes



Thaís Caroline Soares Santos

Gerente de Bem-Estar no Grupo Boticário



Karina Matsuda

Gerente de Saúde Corporativa na Toyota do Brasil



Murilo Wadt

Co-fundador e diretor-geral da HealthBit



Renata Rothbarth

Sócia de Machado Meyer Advogados



Alexander Buarque

Diretor da Associação Paulista de Medicina do Trabalho – APMT



Fatima Macedo

CEO e Diretora Geral da Mental Clean e Psicóloga, Especialista em Saúde Mental do Trabalhador



Mariana Fernandes Moschioni

Sócia da Vinning, consultoria de Bem-Estar e Felicidade Corporativa



Arthur Asnis

Sócio na Soft Trade Soluções para Recursos Humanos



Vitor César de Freitas Moret

Gerente de Relações Trabalhistas e Negociações Sindicais, Ética Corporativa, Saúde e Segurança Ocupacional no Grupo DPSP



Rachel Firmo

Gerente de Bem-Estar na Vivo (Telefônica Brasil)



Meire Blumen

Gerente Corporativo de Saúde na CCR S.A.



Luiz Fernando Viana

Cofundador e CEO da Expert Ocupacional

CONFIRA

A PROGRAMAÇÃO

PROGRAMAÇÃO DO EVENTO – 12/12/23

Período da manhã

08:00 - 08:30 | Recepção/Credenciamento dos Participantes

08:30 - 08:35 | Abertura - Presidente do Evento

08:55 – 08:45 | Apresentação Inicial dos Patrocinadores do Evento

8:45 -10:05 | Painel I: O Cenário atual da saúde mental e bem-estar nas organizações

08:45 - 09:15 - O panorama da saúde mental nas organizações e seus principais impactos na gestão corporativa e de pessoas, **Lara Siqueiros**, Psicóloga na It'sSeg - Seguros Inteligentes

09:15 - 09:45 - Gestão estratégica e inovadora em saúde mental e bem-estar no trabalho, **Thaís Caroline Soares Santos**, Gerente de Bem-Estar no Grupo Boticário

09:45 - 10:05 - Perguntas dos Participantes

Mediador (a) do Painel: **Karína Matsuda**, Gerente de Saúde Corporativa na Toyota do Brasil

10:05 - 10:15 | Momento dos Patrocinadores do Evento

10:15 - 10:45 | Coffee Break & Networking - Participantes do Evento

10:45 - 12:00 Painel II - A importância de BI/Health Analytics na gestão de saúde mental e bem-estar no trabalho e os aspectos jurídicos e éticos

10:45 - 11:15 - Como estruturar e usar um BI/Health Analytics de forma estratégica na gestão de dados de saúde mental e bem-estar no trabalho, **Murilo Wadt**, Co-fundador e diretor-geral da HealthBit

11:15 - 11:45 - Quais os aspectos jurídicos e éticos devem ser observados na utilização e gestão de dados de saúde mental e bem-estar no trabalho, **Renata Rothbarth**, Sócia de Machado Meyer Advogados

11:45 - 12:00 - Perguntas dos Participantes

Mediador do Painel: **Arthur Asnis**, Sócio na Soft Trade Soluções para Recursos Humanos

Período da tarde

12:00 - 13:30 | Pausa para Almoço/Descanso - Participantes do Evento

13:30 - 14:50 | Painel III - **Síndrome de burnout, abuso de substâncias químicas e as demais doenças ocupacionais que causam mais impactos nas organizações**

13:30 - 14:10 - Como identificar e prevenir o abuso de substâncias químicas, burnout e as demais doenças ocupacionais que causam mais impactos nas organizações, **Dr. Alexander Buarque, Diretor da Associação Paulista de Medicina do Trabalho - APMT**

14:10 - 14:40 - Como a psicoterapia pode ser uma aliada estratégica na saúde mental e no aumento da produtividade e motivação dos colaboradores, **Fatima Macedo, CEO e Diretora Geral da Mental Clean e Psicóloga, Especialista em Saúde Mental do Trabalhador**

14:40 - 15:00 - Perguntas dos Participantes

Mediador (a) do Painel: **Mariana Fernandes Moschioni**, Sócia da Vinning, consultoria de Bem-Estar e Felicidade Corporativa

15:00 - 15:10 | Momento dos Patrocinadores do Evento

15:10 - 15:40 | Coffee Break & Networking - Participantes do Evento

15:40 - 17:35 | Painel IV - **As Boas Práticas de Gestão de Saúde Mental e Bem-Estar no Trabalho e seus principais impactos nos colaboradores e nos resultados das organizações**

Vitor César de Freitas Moret, Gerente de Relações Trabalhistas e Sindicais, Ética, Saúde e Segurança Ocupacional no Grupo DPSP

Rachel Firmo, Gerente de Bem-Estar na Vivo (Telefônica Brasil)

Meire Blumen, Gerente Corporativo de Saúde na CCR S.A.

17:10 - 17:35 - Perguntas dos Participantes

Mediador (a) do Painel: **Luiz Fernando Viana**, Cofundador e CEO da Expert Ocupacional

17:35 - 17:40 | Encerramento

QUANDO?

12 de Dezembro de 2023

ONDE?

Evento Híbrido

Presencial: Hotel Park Inn by Radisson Berrini, Rua Quintana, 934 - Cidade Monções, São Paulo – SP, 04569-011

Online ao vivo e gravado: Plataforma de transmissão da Central Consult

REALIZAÇÃO  **CENTRAL CONSULT**
consultoria que gera resultados

QUEM

PATROCINA E APOIA

Patrocinadores

Diamante

HEALTHBIT **park**
INTELIGÊNCIA EM SAÚDE education

Ouro

SOFTTRADE
Soluções para RH

expert
OCUPACIONAL

Prata

LIFECARDASSIST


IT'S SEG

Apoiadores

ipojur



APRES

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE RELAÇÕES E ESTUDOS SINDICAIS

